

# 信州秘境「遠山郷」、光前寺、高遠城賞櫻溫泉七日

## 【行程特色】

- ※ **【遠山郷・下栗之里】** 猶如懸浮在空中的「世外桃源」下栗里。位於長野縣最南端・上村地區深谷中的信州遠山郷。據說此處為**【日本三大秘境之一】**。這裡被稱為**【日本的提洛爾】**(Tirol 是奧地利偏西的一個城市，宛如人間仙境的一個地方)，此處可以眺望南阿爾卑斯山雄偉壯觀的景色。
- ※ 親臨**【賞櫻百選地】**：**【高田公園】**、**【高遠城址公園】**等賞櫻名所。一覽壯麗櫻花風采。
- ※ 造訪長野縣有青苔和枝垂櫻盛名的古寺**【光前寺】**。以及有桃源郷之稱**【阿智村】**約 5,000 多棵的桃樹，其中更有一款獨特的三色桃花，即在一株樹上，同時開着白、淡粉紅及桃紅色的花朵。
- ※ 夜宿飯田城溫泉**【天空の城 三宜亭本館】**，可眺望惠那峽美景的惠那峽溫泉**【惠那峽グランドホテル】**，以及於 2018 年新開幕之和風旅館池の平溫泉**【温泉宿 進】**，姬川溫泉**【ホテル國富 翠泉閣】**，早太郎溫泉**【駒ヶ根高原リゾートリンクス】**，安曇野蝶ヶ岳溫泉**【ほりで一ゆ～四季の郷】**等知名的高級溫泉飯店，並保證二人一室。
- ※ 本公司以**【極上的堅持與信念】**為出發點，嚴格控管旅遊品質。讓您充分享受旅遊樂趣，達到渡假休閒的意義，而非片面式趕行程之旅遊型態。

## 【極上的堅持與信念】

- ※ 決不接受免稅店派車，不進所謂俗稱的「觀光團體指定的藥品免稅店」。
- ※ 決不在車內做任何商品推銷，以達到「完全零購物」。
- ※ 獨家出團，「絕不併團」。
- ※ 獨家設計規劃行程，「親自帶團」，確保品質。
- ※ 行程以「悠閒慢活」為出發點，享受旅遊。
- ※ 「行程內容」皆已嚴密規劃完成，「行程順序」於出發前告知。

出發日期：2019 年 04 月 14 日 (日)

預定航空公司：國泰航空

日期	航班	起飛地	起飛時間	抵達地	抵達時間
4 月 14 日 (日)	CX-530	桃園機場	11:45 起飛	中部名古屋空港	15:30 抵達
4 月 20 日 (六)	CX-531	中部名古屋空港	17:15 起飛	桃園機場	19:20 抵達

※去程、回程班機，以出發前最終確認之說明會資料為主。

## 【住宿飯店】

惠那峽溫泉：惠那峽グランドホテル	飯田城溫泉：天空の城 三宜亭本館
池の平溫泉：温泉宿 進	安曇野蝶ヶ岳溫泉：ほりで一ゆ～四季の郷
早太郎溫泉：駒ヶ根高原リゾートリンクス	姬川溫泉：ホテル國富 翠泉閣

## 【行程餐食】

日次	早餐	午餐	晚餐
第一天		機上套餐	溫泉飯店內日式會席料理
第二天	飯店內	地方精緻風味	溫泉飯店內日式會席料理
第三天	飯店內	地方精緻風味	溫泉飯店內日式會席料理
第四天	飯店內	地方精緻風味	溫泉飯店內日式會席料理
第五天	飯店內	地方精緻風味	溫泉飯店內日式會席料理
第六天	飯店內	地方精緻風味	溫泉飯店豐盛和洋自助餐
第七天	飯店內	地方精緻風味	機上套餐

## 【參觀景點】

- ※ 本日集合於**【桃園國際機場】**，由本公司專業導遊協辦搭機手續之後，搭機飛往日本**【名古屋中部空港】**。抵達後，專車前往飯店休息，一滌旅途疲憊，準備明日豐富的行程。
- ※ **【増泉寺】**(賞櫻期，4 月中旬~4 月下旬，江戶彼岸櫻，1 棵) 擁有 1200 年歷史悠久的増泉寺。江戶彼岸櫻，樹齡約 300 年。此櫻樹猶如能包覆庭院般，壯麗的樹型。
- ※ **【高遠城址公園】**(**【賞櫻百選地】**：4 月中旬~4 月下旬，高島小彼岸櫻，約 1500 多棵)此城是依武田

信玄的命令而築城的，被譽為天下第一櫻，每年 40 萬人賞花客來訪的全国手屈一指櫻之名所。小彼岸櫻的花色很紅潤，在開花的同時還會開出很小的樹葉。一般在春分前後七日左右，在樹葉的前端就會開出淡粉紅色的小彼岸櫻花。

- ※ **【六道之堤】**(賞櫻期，4 月中旬~4 月下旬，高遠小彼岸櫻、染井吉野櫻，約 120 多棵) 位於長野縣伊那市美篤笠原的蓄水池旁的櫻樹群。與殘雪的中央阿爾卑斯山系相輝映。
- ※ **【谷村美術館】** 谷村美術館是被稱作為日本木雕藝術界第一人的木雕藝術家「澤田政廣」的作品展示美術館和日本傳統庭園的結合體。1983 年新建於新瀉縣系魚市。在谷村美術館裡面展示了由「澤田政廣」製成的佛像作品共計 10 件。還展示了被稱作為建築界巨匠「村野藤吾」的作品。
- ※ **【翡翠園·玉翠園】** 翡翠園是 1978 年開建的最傳統,最地道的日本庭園。翡翠園面積達 1 萬 7000m<sup>2</sup> 的, 庭園中有松樹,巨石,池塘。其中有翡翠制佛像和香爐。玉翠園是 1981 年建成的,集美術館和鑒賞式庭園於一體。入口處由自然石建成的大觀音佛像。翡翠園和玉翠園皆是由造園名家「中根金作」製作而成。
- ※ **【高田公園】**(**【賞櫻百選地】**：4 月中旬~4 月下旬，染井吉野櫻，約 4000 多棵)高田公園位於新瀉縣上越市中心，是獲選「日本櫻花賞花首選前百名」的著名公園。於 1614 年建立的高田城三重櫓，是由德川家康的六男松平忠輝將原址的福島城廢城所建造，特別的地方在於一，它沒有天守閣，二是它無石材堆疊的牆垣。1871 年廢城後經歷戰爭摧殘，現今呈現在我們眼前的雖然為 1993 年新建的樣式，但經過一番考察，由古老的高田城文獻為基底，內部固然是由鋼筋為骨架，外觀則以木材為主要建材，特別是最頂層的部分，是採取原木卡榫的方式建造。
- ※ **【繫馬之櫻】**(賞櫻期，4 月中旬~4 月下旬，江戶彼岸櫻，1 棵) 據說是源義經將馬繫於此櫻樹之傳說。屬於江戶彼岸櫻，樹齡推定約 400 年~500 年。
- ※ **【遠山鄉·下栗之里】** 猶如懸浮在空中的「世外桃源」下栗里。位於日本原風景的長野縣最南端、南信濃上村地區深谷中的信州遠山鄉。據說此處為日本三大秘境之一。在海拔約 1,000m 的山區，有一個看似懸浮在空中的村落，它就是飯田市上村遠山鄉的「下栗里」。這個村落裏幾乎沒有平地，南阿爾卑斯的美麗山脈近在咫尺。在最大傾斜度達 30 多度的陡峭斜坡上，小路曲折蜿蜒，站在這裏，你會產生一種一瞬間要被吸入深深谷底的感覺。這裡被稱為**“日本的提洛爾(Tirol 是奧地利偏西的一個城市，宛如人間仙境的一個地方)”**，因為這裡不是人工修建的觀光區，有的只是人們樸素的生活與溫馨。此處可以眺望南阿爾卑斯山雄偉壯觀的景色。平成 21 年被選為「日本の里 100 選」。
- ※ **【松本城】**(4 月中旬~下旬，染井吉野櫻、八重櫻，約 320 多棵)的天守閣是日本小數僅存的非復修或模擬天守閣之一。松本城在江戶之前被稱為「深志城」，現在的大天守和城的規模是由元德川家的重臣後改投豐臣秀吉的石川數正所營建。明治維新時逃過了廢藩毀城的厄運後曾大規模的整修，昭和 11 年被指定為日本國寶，和姬路城、彥根城、太山城並列為日本 4 大國寶級城郭。如今松本城四周已修建成公園，提供民眾遊訪，園內四季風景優美，春天的滿開的櫻花尤其美麗，無怪乎本城成為松本市的象徵，深受遊客的喜愛。
- ※ **【大町公園】**(賞櫻期，4 月中旬~4 月下旬，染井吉野櫻，約 64 棵) 位於東山的山腹能俯視大町市街美景，並與殘雪的中央阿爾卑斯山為背景，更襯托賞櫻景緻。
- ※ **【貞麟寺枝垂櫻】**(賞櫻期，4 月下旬~5 月上旬，枝垂櫻，1 棵) 位於北安曇郡白馬村神城曹洞宗祥雲山貞麟寺內所種植的枝垂櫻。樹幹周長達 5 公尺，高 3 公尺的巨木。被指名為國家的天然紀念物，以及村的天然紀念物。
- ※ **【善光寺】** 善光寺是長野的象徵，建立於 7 世紀(約 1400 年前)，做為佛教寺院的古寺。而本尊據傳是日本最古老的佛像，也是在日本的佛教歷史學中是非常重要的寺廟。不分階層、宗派、性別皆接納的善光寺，吸引來自日本全國各地的善男信女前往。也因此，日本自古以來就有“一生一次參拜善光寺”之說。**【善光寺本堂】** 於江戶時代中期又重新建造，是東日本最大級的木造建築。內部既精緻又雄偉，剛建樸實中又帶有富麗堂皇的色彩，激起人們的信仰心。進入內殿後，楣窗上的來迎二十五菩薩及安置本尊的琉璃壇炫彩奪目。在此心滿意足地完成參拜後，建議您務必前往戒壇一探究竟。本堂地板下有一條黑暗無比(比閉上雙眼還要暗)的迴廊，前進時甚至必須沿著牆壁摸索探路才有辦法前進。迴廊的中程有一副被稱為“極樂之鎖”的鎖，據說在摸索之中如果有辦法觸摸到這副鎖即可往生極樂。
- ※ **【松代城跡】**(賞櫻期，4 月中旬~4 月下旬，染井吉野櫻，約 100 棵) 十六世紀中葉(戰國時代)武田信玄為防備上杉謙信的攻擊而修築的城池，是一座巧妙地利用千曲川河岸自然地勢之天然要塞。江戶時代，真田信之從上田城作為松代藩主搬遷到此地以後，真田氏共有十代作為城主治理該地，形成十萬石的城邑。每年四月中旬是賞櫻名勝，熱鬧非凡。
- ※ **【光前寺】**(賞櫻期，4 月中旬~4 月下旬，枝垂櫻，約 70 棵) 光前寺是長野縣下規模很大的寺院之一，是天台宗的寺廟。光前寺，因為靈犬早太郎傳說而聞名，光前寺廟飼養的山犬的早太郎，為了幫助在遠州的府中小女孩而與怪物戰鬥的故事流傳至今。光寺正殿前的旁邊供奉著早太郎的墳墓。另外在院內的青苔

和垂枝櫻花很有名。光苔是參拜用的道路的石垣之間和本坊客殿的台階地下自然生長的青苔，在陽光反射下散發出美麗而神秘的光芒。光苔是 4 月中旬開始到 10 月下旬為止能看到。垂枝櫻花在寺內有 70 多株，到了櫻花盛開的季節非常漂亮。

- ※ **【阿智村 花桃之鄉】**春天是賞花的最佳時光，提起賞花，很多人都會立即聯想起櫻花，但其實櫻花以外，緊接而開的桃花也十分精采。日本長野縣的阿智村，有現代桃源鄉之稱，除擁有約 5,000 多棵的桃樹，其中更有一款獨特的三色桃花，即在一株樹上，同時開着白、淡粉紅及桃紅色的花朵，一排排花樹沿路綻放，看上去猶如一片粉霞，場景令人一見難忘。
- ※ 之後前往 **【名古屋中部空港】**，搭機返回甜蜜的家，結束此趟難忘的**信州秘境「遠山鄉」、光前寺、高遠城賞櫻溫泉之旅**，期盼下次再與三五好友們共遊舊地，再次細說當年。

### ※【行程】及【住宿飯店】之順序，以出發前告知。

#### 【注意事項】

1. **人數 16 人以上成團。**
2. 交通、住宿、觀光景點忠於原公告行程，若遇特殊狀況（如班機起降時間的變動、交通阻塞、船舶臨時變更時間或停駛等突發狀況，或其他不可抗拒之因素），本公司以整體行程順暢為原則，保有調整、變更行程與轉機點之權利。
3. 如遇中途自行脫隊或放棄參觀行程者，恕不退任何團體費用。
4. 請自行確認護照有效日期，以該團回程日期為基準，有效期限仍在 6 個月以上。
5. **報名後，【觀光局國外旅遊定型化契約書】立即生效，變更或取消行程依契約內容辦理。**
6. 如遇景點休館均以退費處理，敬請見諒。
7. **為維護團體旅遊之品質，我們堅持售價，並以提供每位團員盡善盡美且對等的服務為目標。**
8. **請依個人需要，建議旅客自行加保【旅行平安險】。**
- 9.

#### 【報名須知】

#### ※團費：NT\$78,800

1. **單人報名時，則須另補房間差價 NT\$20,000。**
2. 如報名人數出現三人時，則可選擇：A.不加價三人一室(使用飯店提供輔助床加床，輔助床亦有數量限制，以入住當天該飯店提供數量為主)B.補差價加開單人房。
3. **為維護團體旅遊之品質，我們【堅持售價】，以提供唯美盡善的服務!!**
4. 報名時需提供 **【聯絡方式及護照影本】** 以便確認機位，並以支付訂金**現金 NT\$10,000** 以保留機位。
5. 訂金部分請以**匯款或 ATM 轉帳方式處理**(請自行保留匯單作為依據)，並來電通知已付訂金完成報名手續。
6. 尾款部分則於出發前十日，以刷卡(不加手續費)或匯款方式完成即可。

#### ※費用包含：

1. 團體來回經濟艙機票乙張。
2. 航空公司燃料稅及機場稅等諸費用。
3. 住宿飯店及表列餐食。
4. 200 萬旅遊責任險及附加 10 萬醫療險。
5. **行程設計費用及導遊、司機小費。**
6. **台中至桃園機場來回定點接送 (※有人數、區域之限制，無法接送時，一律退費 NT\$800 元。)**。

#### ※費用不包含：

1. 晶片護照新辦 (NT：\$1,600)

#### 極上旅行社有限公司

〒40864 台中市南屯區大同街 61 號 1 樓  
交觀甲字第 6679 號、中品保 0237  
TEL：(04)2471-0882  
FAX：(04)2471-1227

#### 業務擔當

黃貴琳小姐

#### 匯款銀行

陽信商業銀行 台中分行  
帳號：076420001022  
銀行代號：108  
戶名：極上旅行社有限公司