

尾瀨國立公園、八島濕原、美原高原健行溫泉七日

【行程特色】

- ※ 親身走入日本人自豪的秘密花園【尾瀨國立公園】，飽覽美麗的濕原、沼澤、拋水林等豐富的溼地美景，並夜宿於這座「特別自然保護區」一晚，深刻感受尾瀨不同時段的魅力！
- ※ 【白駒池~青苔森林】位於日本長野縣北八ヶ岳標高約 2100m 的白駒池週邊，被日本鮮苔類學會選定為「日本珍貴的青苔森林」。
- ※ 安排進入日光國家公園內【龍王峽自然研究路】散策，享受峽谷蜿蜒的自然景觀。
- ※ 【八島ヶ原濕原】位於長野縣霧之峰的西北部地區，標高海拔 1,620 公尺的濕地。
- ※ 前往標高超過 2,000 公尺的【美原高原美術館】，參觀以高原自然風光為背景的野外彫刻庭園。
- ※ 夜宿蓼科高原溫泉渡假飯店【リゾートホテル蓼科】，南會津湧泉量豐富的小豆溫泉【花木の宿】，輕井沢溫泉【プレジデントリゾート ホテル軽井沢】，安曇野蝶ヶ岳溫泉【ほりで一ゆ~四季の郷】等溫泉渡假飯店，並保證二人一室。
- ※ 本公司以【極上的堅持與信念】為出發點，嚴格控管旅遊品質。讓您充分享受旅遊樂趣，達到渡假休閒的意義，而非片面式趕行程之旅遊型態。

【極上的堅持與信念】

- ※ 決不接受免稅店派車，不進所謂俗稱的「觀光團體指定的藥品免稅店」。
- ※ 決不在車內做任何商品推銷，以達到「完全零購物」。
- ※ 獨家出團，「絕不併團」。
- ※ 獨家設計規劃行程，「親自帶團」，確保品質。
- ※ 行程以「悠閒慢活」為出發點，享受旅遊。
- ※ 「行程內容」皆已嚴密規劃完成，「行程順序」於出發前告知。

出發日期：2019 年 06 月 02 日 (日)

預定航空公司：國泰航空

日期	航班	起飛地	起飛時間	抵達地	抵達時間
06 月 02 日 (日)	CX-450	桃園機場	13:00 起飛	東京成田空港	17:20 抵達
06 月 08 日 (六)	CX-531	中部名古屋空港	16:50 起飛	桃園機場	19:00 抵達

※去程、回程班機，以出發前最終確認之說明會資料為主。

【預定住宿飯店】

尾瀨國立公園內山屋：原の小屋	小豆溫泉：小豆溫泉 花木の宿
成田溫泉：成田ビューホテル	蓼科溫泉：リゾートホテル蓼科
輕井沢溫泉：プレジデントリゾート ホテル軽井沢	安曇野蝶ヶ岳溫泉：ほりで一ゆ~四季の郷

【行程餐食】

日次	早餐	中餐	晚餐
第一天		機上餐食	溫泉飯店豐盛和洋自助餐
第二天	飯店內	地方精緻風味餐	溫泉飯店豐盛日式會席料理
第三天	飯店內	山岳簡餐便當	山岳日式套餐
第四天	飯店內	地方精緻風味餐	溫泉飯店豐盛和洋自助餐
第五天	飯店內	地方精緻風味餐	溫泉飯店豐盛和洋自助餐
第六天	飯店內	地方精緻風味餐	溫泉飯店豐盛日式會席料理
第七天	飯店內	地方精緻風味餐	機上餐食

【行程內容】

- ※ 本日集合於【桃園國際機場】，由本公司專業導遊協辦搭機手續之後，搭機飛往日本【東京成田空港】。抵達後，專車前往飯店休息，一滌旅途疲憊，準備明日豐富的行程。
- ※ 【尾瀨國立公園】位於群馬、新潟、福島三縣交界，遼闊的濕原以【尾瀨沼 (1,665m)】為中心，被燧岳、景鶴山、至佛山...等群山所環抱，是日本最具代表性的山岳觀光景點之一，並在 1960 年被指定為「特別天然

紀念物」。原屬日光國立公園的尾瀨在 2007 年 8 月 30 日正式從日光國立公園獨立出來，成為日本第 29 座、也是最新的國立公園。但對日本人來說尾瀨濕原是讓他們相當自豪的秘密花園，也是許多自然熱愛者的天堂，更被推選為「日本祕境 100 選」和「日本百景」之一。至今，尾瀨隨著季節變換的美麗風光每年總是吸引了數 10 萬名遊客和登山客前來，更因濕園中規畫了許多等級、時數不同的健行路線，無論是年幼或年長的遊客都可以自由選擇合適的路線，所以就算您不是登山高手也都可輕鬆遊覽這座花之樂園！

※ **【尾瀨沼健行路線】**：沼山峠【標高 1,699m】→沼山峠展望台【標高 1,784m】→大江濕原【標高 1,670m】→尾瀨沼【標高 1,664m】→沼尻休憩所【標高 1,660m】→白砂峠【標高 1,680m】→見晴【標高 1,415m】
※步行時間：4 小時 05 分。

※ **【海野宿】**長野縣東御市的海野宿於(1625 年)作為連接中山道和北陸道的北國街道的驛站城市被建立的,當時非常的熱鬧。可是明治時代(1868-1912)以後隨著交通手段的變化等,海夜宿慢慢失去了作為宿驛城市的功能而向養蠶村變化了。現在的海野宿由江戶時代(1603-1868)風的建築物和明治以後的建築物調和而成,使人有一種不可思議的眷戀之情,入圍「日本的宿驛 100 選」和「重要傳統建造物群保存地區」。

※ **【北八岳纜車】**在長野縣茅野市的蓼科高原，架在北橫岳和縞枯山之間。從海拔 1771 公尺的山麓站。搭乘可乘坐 100 人的大型纜車，前往海拔 2237 公尺的山頂站，享受 7 分鐘的空中漫步。途中可展望“日本的三大阿爾卑斯山脈”南阿爾卑斯、中央阿爾卑斯、北阿爾卑斯。**【北橫岳の坪庭】**在熔岩臺地的山頂站，偃松和鐵杉等灌木和高山植物漫山遍野，大自然的草坪庭院一望無際。※【步行時間】：1 小時。

※ **【白駒池～青苔森林】**位於日本長野縣北八ヶ岳的白駒池週邊，被日本鮮苔類學會選定為「日本珍貴的青苔森林」。一步踏入林地之中，綠色青苔整片佈滿，彷彿來到青苔樂園一般。在那裏可以遇見令人療癒的神秘世界。「青苔森林」的週邊標高約 2100m。每年 11 月到隔年 4 月之間都積滿厚雪之緣故，6 月中旬～7 月後段，正是新鮮青苔開始成長的時期。※【步行時間】：1 小時 15 分。

※ **【龍王峽自然研究路】**：龍王峽停車場→虹見橋→むささび橋→龍王峽停車場※【步行時間】：1 小時 30 分

※ **【屏風岩】**是經由伊南川急流長年累月的沖刷，而造成高聳達天般的奇岩怪石。白色的岩肌配合季節的變化，所形成的自然景觀，令人震撼十足。

※ **【尾瀨原】**從外部流入的河流在貫穿濕園之後，河流所帶來的泥沙會逐漸形成一座天然的堤防，在廣大的濕原中也只有此地能有樹木生長，而這些僅生長在河邊的樹木就被稱為「拋水林」。由於大多數小規模的河川和濕園內湧出的水源都無法形成拋水林，而符合各項條件的尾瀨ヶ原就以拋水林為分界，分為上田代、中田和下田代等主要的濕園區，是欣賞拋水林景觀的最佳去處。

※ **【尾瀨原健行路線】**：見晴【標高 1,415m】→龍宮十字路→YOPPI 橋→中田代三叉路→山之鼻【標高 1,399m】→鳩待峠【標高 1,591m】※【步行時間】：3 小時 45 分。

※ **【美原高原美術館】**(The Utsukushi-ga-hara Open-Air Museum) 座落於長野縣「武石上本入美ヶ原高原」的美原高原美術館，作為箱根「雕刻之森美術館」的姊妹館，在 1981 年 6 月正式開館。這座以野外彫刻庭園為中心的美術館位處「八岳中信高原國定公園」東北方，標高超過 2,000 公尺的高原上，11 月下旬至隔年 4 月中旬的冬期期間，也會因前往美術館的道路閉鎖而休館。

※ **【八島ヶ原濕原】**八島濕原位於霧之峰的西北部地區，標高海拔 1,620 公尺的的濕地。清新的空氣、清澈的流水，這裡在經過千萬年歲月的洗滌之下，靜靜的擁抱著最珍貴的自然遺產。※【步行時間】：1 小時 30 分。

※ **【Aeon Mall 常滑】**2015 年底開幕的新商場，在這裡有隻全球大最的招牌貓，日本常滑就是招財貓的發源地，自然也成為了大家最喜歡拍照的地點；有各大品牌與美食街，是中部機場旁最大的商城，讓您盡情享受購物樂趣。

※ 之後，前往**【中部名古屋空港】**帶著愉快心情搭機返回甜蜜的家，結束此趟難忘的尾瀨國立公園、八島濕原、美原高原健行溫泉之旅，期盼下次再與三五好友們共遊舊地，再次細說當年。

※※【行程】及【住宿飯店】之順序，以出發前告知。※※

【注意事項】

1. 10 人以上成團，最多 14 人為限。
2. 本行程為健行行程，參加前敬請自我了解體能。
3. 由於尾瀨國立公園位於周圍標高 2000 公尺的山區溼原，為讓能參訪者，盡情享受自然時光，特別安排國立公園內山屋住宿。但原則上【二人一室】為主，但由於【尾瀨國家公園】為自然生態保護區，住宿設備，無法與一般旅館相比，敬請諒解。

4. 交通、住宿、觀光景點忠於原公告行程，若遇特殊狀況（如班機起降時間的變動、交通阻塞、船舶臨時變更時間或停駛等突發狀況，或其他不可抗拒之因素），本公司以整體行程順暢為原則，保有調整、變更行程與轉機點之權利。
5. 如遇中途自行脫隊或放棄參觀行程者，恕不退任何團體費用。
6. 請自行確認護照有效日期，以該團回程日期為基準，有效期限仍在 6 個月以上。
7. 報名後，【觀光局國外旅遊定型化契約書】立即生效，變更或取消行程依契約內容辦理。
8. 如遇景點休館均以退費處理，敬請見諒。
9. 為維護團體旅遊之品質，我們堅持售價，並以提供每位團員盡善盡美且對等的服務為目標。
10. 請依個人需要，建議旅客自行加保【旅行平安險】。

【報名須知】

※團費：NT\$71,800

1. 單人報名時，則須另補房間差價台幣 18000 元。
2. 如報名人數出現三人時，則可選擇：A.不加價三人一室(使用飯店提供輔助床加床，輔助床亦有數量限制，以入住當天該飯店提供數量為主)B.補差價加開單人房。
3. 為維護團體旅遊之品質，我們【堅持售價】，以提供唯美盡善的服務!!
4. 報名時需提供【聯絡方式及護照影本】以便確認機位，並以支付訂金現金 NT\$10,000 以保留機位。
5. 訂金部分請以匯款或 ATM 轉帳方式處理（請自行保留匯單作為依據），並來電通知已付訂金完成報名手續。
6. 尾款部分則於出發前十日，以刷卡（不加手續費）或匯款方式完成即可。

※費用包含：

1. 團體來回經濟艙機票乙張。
2. 航空公司燃料稅及機場稅等諸費用。
3. 住宿飯店及表列餐食。
4. 200 萬旅遊責任險及附加 10 萬醫療險。
5. 行程設計費用及導遊、司機小費。
6. 台中至桃園機場來回定點接送。（※有人數、區域之限制，無法接送時，一律退費 NT\$800 元）

※費用不包含：

1. 晶片護照新辦（NT：\$1,600）。

極上旅行社有限公司 〒40864 台中市南屯區大同街 61 號 1 樓 交觀甲字第 6679 號、中品保 0237 TEL：(04)2471-0882 FAX：(04)2471-1227	業務擔當	黃貴琳小姐
	匯款銀行	陽信商業銀行 台中分行 帳 號：076420001022 銀行代號：108 戶 名：極上旅行社有限公司